

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



**TSV Ebersbach**

Abteilung: Fit & Fun / Step Aerobic

Stand: **25. Juni 2020**

## Organisatorisches

- Durch eine **Ausschusssitzung am 15. Juni 2020**, **Vereinsaushänge** sowie durch **Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (**Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter**) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte** informiert und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nichtbeachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich sowie im Stüble hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden regelmäßig desinfiziert.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Auf dem Platz/in der Halle trainiert höchstens eine Gruppe.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. **Im Stüble werden die allgemeinen Hygienegebote ausgehängt und eingehalten.**

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

## Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport Abteilung Fit & Fun Step Aerobic

- Die Teilnehmer erscheinen bereits in Sportkleidung und mit Mund-Nasen-Schutz.
- Die Straßenschuhe werden im Gang mit den Turnschuhen getauscht. Die Umkleiden/Duschen sind abgesperrt und können nicht genutzt werden.
- Die Stepper werden von den Teilnehmern einzeln aus dem Materialraum geholt (mit Mundschutz) und in der Halle mit entsprechendem Abstand aufgestellt. Am Ende der Stunde wird der Stepper durch den Teilnehmer desinfiziert und mit Tragen des Mund-Nasen-Schutz wieder zurück in den Materialraum gebracht.
- In der Halle/am Stepper (Abnahme der Mund-Nase-Bedeckung) kann der Mindestabstand sehr gut eingehalten werden, da die Choreographie am Stepper stattfindet und diese in ausreichendem Abstand in der Halle aufgebaut werden.
- Nach dem Training verlassen die Teilnehmer sofort wieder die Sporthalle. Keine Benutzung der Duschen; Wechsel der Schuhe im Gang.
- Grundsätzlich sind genügend Spender mit Desinfektionsmittel in der Sporthalle verteilt, sodass jederzeit bei Bedarf die Hände desinfiziert werden können.
- Für jede Übungsstunde erstellt der Übungsleiter eine Teilnehmerliste mit den notwendigen Daten. Außerdem sind die Übungszeiten (max. 60 min) angepasst/gekürzt, damit sich die Teilnehmer des folgenden Kurses nicht begegnen und die Halle zwischenzeitlich gut durchlüftet werden kann.
- Sollten weitere Sportgeräte (Brasils, Theraband, Faszienrollen, etc.) benutzt werden, so muss der Teilnehmer diese nach der Benutzung selbst desinfizieren.
- Hygienebeauftragte der Abteilung Fit & Fun des TSV Ebersbach ist Frau Sonja Huber.

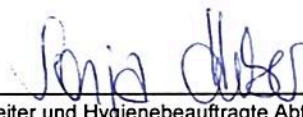
## Zusätzliche Maßnahmen

**Wettkämpfe werden nicht ausgetragen!**

Ebersbach, 25.06.2020

Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Vorstand

  
\_\_\_\_\_  
Abt. Leiter und Hygienebeauftragte Abt. Fit & Fun  
Sonja Huber