

# Hygieneschutzkonzept

für den Verein



**TSV Ebersbach**

Abteilung: Fit & Fun/BBP

Stand: **29. Juni 2020**

## Organisatorisches

- Durch eine **Ausschusssitzung am 15. Juni 2020**, **Vereinsausgänge** sowie durch **Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (**Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter**) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte** informiert und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nichtbeachtung erfolgt ein Platzverweis.

## Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich sowie im Stühle hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.
- Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung. Nach Nutzung der Sanitäreinrichtung ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z. B. Türgriffe) werden regelmäßig desinfiziert.
- Unsere Indoorsportanlagen werden **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Unsere Trainingsgruppen beschränken sich auf eine **Größe mit max. 20 Personen**.
- Auf dem Platz/in der Halle trainiert höchstens eine Gruppe.
- **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt. **Im Stühle werden die allgemeinen Hygienegebote ausgehängt und eingehalten**.

## Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind (z. B. Ehepaare).
- Bei Betreten der Sportanlage gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände.
- Vor Betreten der Sportanlage ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

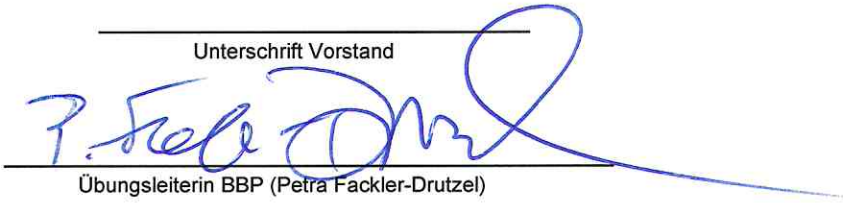
## Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport Bauch Beine Po

### Freitag: 18:00 – 19:00Uhr (reduziert)

- Teilnehmer erscheinen bereits in Sportbekleidung mit Mund-Nase-Bedeckung
- Straßenschuhe werden im Stiefelgang ausgezogen
- **Benutzung der Umkleide ist nicht möglich**
- es muss auf jeglichen Körperkontakt verzichtet werden
- Betreten und Verlassen der Halle nur mit Mundschutz
- Übungsdauer: 60 Minuten
- Halle wird zu Stundenbeginn gelüftet (durch Lüftungsanlage)
- Teilnehmerzahl max. 20 Personen
- Teilnehmer werden in Liste eingetragen
- Mindestabstand zw. Teilnehmer/ Matte: 1,5 - 2 m
- Maskenpflicht beim Betreten des Materialraumes
- Matte wird mit großem Handtuch/Strandtuch oder Bettlaken komplett abgedeckt
- verwendete Geräte werden nach Gebrauch/ vor dem Aufräumen gereinigt/desinfiziert (durch Sportler selbst)
- Toilette kann nur mit Maske aufgesucht werden, nach Nutzung muss diese vom Nutzer selbst desinfiziert werden
- in der Halle stehen Spender mit Desinfektionsmittel zur Verfügung (Händedesinfektion)
- Türklinken werden durch Übungsleiter nach Sportstunde gereinigt (Materialraum etc.)
- nach dem Training ist die Halle umgehend zu verlassen – **Duschen ist nicht möglich**

Ebersbach, \_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Vorstand

  
Übungsleiterin BBP (Petra Fackler-Drutzel)