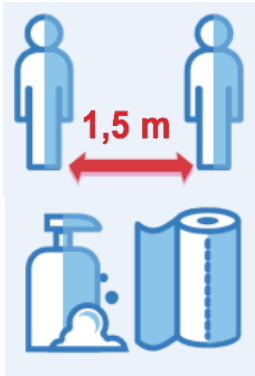


# Unser Hygienekonzept in der Halle - Bitte haltet die Regeln ein!!

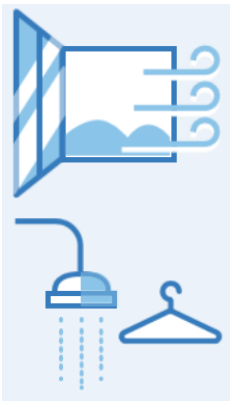


Mindestabstand **1,5 m**

Waschgelegenheiten mit Flüssigseife und Einmalhandtüchern **regelmäßig** nutzen!



Fester Teilnehmerkreis  
**Kursteilnahme dokumentieren**  
(Name, Adresse/Telefon, Zeit)



Nach jeder Einheit ausreichend lüften!  
**Kompletter Luftaustausch!**

Umkleiden und Duschen bleiben  
**geschlossen!!**



Vor und nach dem Training sowie bei der Nutzung sanitärer Anlagen oder beim Auf-/Abbau von Geräten  
**Mund-Nasen-Bedeckung tragen!!**



Höchstens 60 Minuten!!  
**Danach Geräte desinfizieren!**

**Maximal 20** Personen pro Gruppe –  
**Kein Körperkontakt!**